

X.X.X. Testje

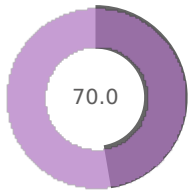
Ingevuld op: 21-11-2023

Ingevuld door: X.X.X. Testje

Vragenlijst: SQ-48 (Symptom Questionnaire)

Samenvatting

Dimensie	Score	Interpretatie
Totaalscore SQ-48	70.0 / 148	Klinisch
Vitaliteit en optimisme	10.0 / 24	Klinisch
Sociale fobie	14.0 / 20	Klinisch
Somatische klachten	11.0 / 28	Klinisch
Depressie	12.0 / 24	Klinisch
Cognitieve klachten	11.0 / 20	Normaal
Angst	14.0 / 24	Klinisch
Agorafobie	3.0 / 16	Klinisch
Vijandigheid	5.0 / 16	Normaal
Werk en/of studie	13.0 / 20	Klinisch

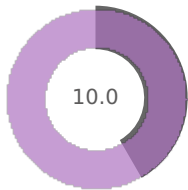


Max score: 148

Totaalscore SQ-48 = Klinisch

De totaalscore bestaat uit de volgende schalen: Depressie, Angst, Somatische klachten, Agorafobie, Vijandigheid, Cognitieve klachten, Sociale fobie

Range ruwe score: 42-148

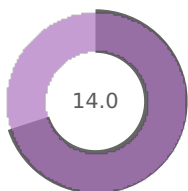


Max score: 24

Vitaliteit en optimisme = Klinisch

Interpretatie: Vitaliteit en optimisme zijn niet eenvoudigweg de inverse van depressie, maar een deels onafhankelijke dimensie. Door deze schaal kan er ingang komen om specifiek ook aandacht te besteden aan het bekrachtigen van de positieve psychologische kenmerken van een patiënt.

Range ruwe score: 9-24



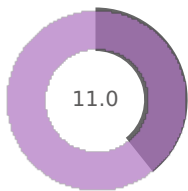
Max score: 20

Sociale fobie = Klinisch

Interpretatie: Deze schaal meet de symptomen die meestal voorkomen bij patiënten met sociale angst, zoals erg verlegen zijn, het gevoel minderwaardig te zijn, te zeer bewust van eigen functioneren en falen en angst voor de beoordeling door anderen. Een hoge score op deze schaal duidt op sociale angst en mogelijk op een sociale fobie.

Range ruwe score: 10-20

Programma-advies: Klik [hier](#) voor meer informatie over welke programma's bij deze schaal passen.



Max score: 28

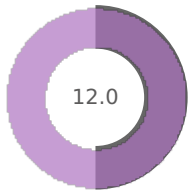
Somatische klachten = Klinisch

Interpretatie: Het gaat in de subschaal somatische klachten om lichamelijke symptomen zoals die kunnen optreden bij somatische aandoeningen, maar ook de lichamelijke verschijnselen die optreden wanneer men erg angstig is. Deze verschijnselen hebben mogelijk een psychogene oorsprong, maar een lichamelijke aandoening is ook niet uitgesloten.

Een hoge score kan duiden op een somatoforme stoornis, maar dan moet toch eerst een somatische oorzaak voor de symptomen zijn uitgesloten. De schaal meet ook de symptomen zoals die optreden bij paniekaanvallen. Een hoge score zou dus ook kunnen duiden op paniekstoornis.

Range ruwe score: 9-28

Programma-advies: Klik [hier](#) voor meer informatie over welke programma's bij deze schaal passen.



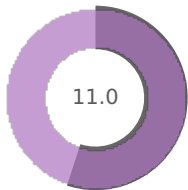
Max score: 24

Depressie = Klinisch

Interpretatie: In deze schaal zijn de verschillende symptomen van depressie opgenomen, zoals suïcidaliteit, negatief affect (hopeloos, somber) en anhedonie (interesseverlies). Een hoge score wijst op een negatieve stemming en mogelijk op een stemmingsstoornis (depressie of dysthymie).

Range ruwe score: 9-24

Programma-advies: Klik [hier](#) voor meer informatie over welke programma's bij deze schaal passen.

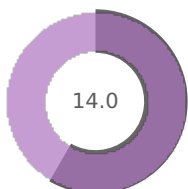


Max score: 20

Cognitieve klachten = Normaal

Interpretatie: De cognitieve problemen schaal meet de algemeen cognitieve (denken) verstoringen, zoals bijvoorbeeld moeite met onthouden, traagheid en moeite met concentreren.

Range ruwe score: 0-11



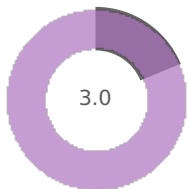
Max score: 24

Angst = Klinisch

Interpretatie: De angstschaal omvat de symptomen van de gegeneraliseerde angststoornis, zoals zenuwachtigheid, beverigheid, rusteloos, gespannen, opgefokt.

Range ruwe score: 12-24

Programma-advies: Klik [hier](#) voor meer informatie over welke programma's bij deze schaal passen.



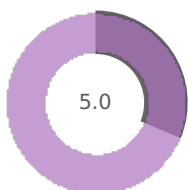
Max score: 16

Agorafobie = Klinisch

Interpretatie: In deze subschaal worden de symptomen gemeten die vallen onder agorafobie. Bij een hoge score kan er sprake zijn van een angststoornissen 'paniekstoornis met agorafobie' en 'agorafobie zonder geschiedenis van paniek'.

Range ruwe score: 3-16

Programma-advies: Klik [hier](#) voor meer informatie over welke programma's bij deze schaal passen.

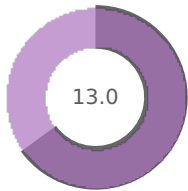


Max score: 16

Vijandigheid = Normaal

Interpretatie: In de schaal voor hostiliteit zijn symptomen opgenomen die duiden op boosheid of vijandigheid. Het gaat hierbij om zowel gedachten (je ergeren), als gevoelens (de aandrang te slaan) en gedragingen (woede-uitbarstingen en snel ruzie krijgen).

Range ruwe score: 0-5



Max score: 20

Werk en/of studie = Klinisch

Interpretatie: Deze items gaan over werk- of studie-gerelateerde symptomen, die kunnen duiden op stress veroorzaakt door werk en studie. Deze symptomen zijn sterk gerelateerd aan vermoeidheid en burnout, maar ook aan stress-gerelateerde stoornissen als angst en depressieve stoornissen. Deze totaal score kan een indicatie geven dat er een oorzakelijk verband is met te hoge werk- of studiedruk.

Goed om te weten: Deelnemers die niet (kunnen) werken of studeren wordt gevraagd om deze vragen over te slaan.

Range ruwe score: 12-20

#	Vraag / Antwoord	Waarde	Dimensie(s)
1.	Ik was kortademig zonder dat ik mij inspande. Soms	2 / 4	Totaalscore SQ-48, Somatische klachten
2.	Ik voelde mij vertraagd of langzaam. Zelden	1 / 4	Totaalscore SQ-48, Cognitieve klachten
3.	Ik was ontevreden. Vaak	3 / 4	Totaalscore SQ-48, Depressie
4.	Ik werd angstig in een menigte van mensen. Zelden	1 / 4	Totaalscore SQ-48, Agorafobie
5.	Ik had hartkloppingen. Soms	2 / 4	Totaalscore SQ-48, Somatische klachten
6.	Ik had moeite met het nemen van beslissingen. Vaak	3 / 4	Totaalscore SQ-48, Cognitieve klachten
7.	Ik kon nergens van genieten. Zeer vaak	4 / 4	Totaalscore SQ-48, Depressie
8.	Ik durfde open ruimtes, zoals een plein, niet over te steken. Nooit	0 / 4	Totaalscore SQ-48, Agorafobie
9.	 Ik voelde stress op mijn werk of studie. (optioneel) Vaak	3 / 4	Werk en / of studie
10.	Ik had onenigheid met anderen. Zelden	1 / 4	Totaalscore SQ-48, Vijandigheid
11.	Ik voelde pijn of druk op de borst. Zelden	1 / 4	Totaalscore SQ-48, Somatische klachten
12.	Ik zag naar dingen uit. Soms	2 / 4	Vitaliteit en optimisme
13.	Ik dacht aan mijn dood of zelfmoord. Nooit	0 / 4	Totaalscore SQ-48, Depressie
14.	Ik durfde niet alleen met het openbaar vervoer te reizen. Zelden	1 / 4	Totaalscore SQ-48, Agorafobie

#	Vraag / Antwoord	Waarde	Dimensie(s)
15.	i Mijn werk of studie gaf me geen voldoening. (optioneel) Vaak	3 / 4	Werk en / of studie
16.	Ik was opvliegend zonder aanleiding. Zelden	1 / 4	Totaalscore SQ-48, Vijandigheid
17.	Ik voelde mij duizelig of licht in het hoofd. Vaak	3 / 4	Totaalscore SQ-48, Somatische klachten
18.	Ik had zin om dingen te doen. Soms	2 / 4	Vitaliteit en optimisme
19.	Ik had geen zin in het leven. Zelden	1 / 4	Totaalscore SQ-48, Depressie
20.	i Ik had het gevoel dat ik te veel werkte of studeerde. (optioneel) Zeer vaak	4 / 4	Werk en / of studie
21.	Ik had moeite om mijn woede te beheersen. Soms	2 / 4	Totaalscore SQ-48, Vijandigheid
22.	Ik voelde tintelingen, bijvoorbeeld in mijn handen. Zelden	1 / 4	Totaalscore SQ-48, Somatische klachten
23.	Ik kon moeilijk voor mijn mening uitkomen. Vaak	3 / 4	Totaalscore SQ-48, Sociale fobie
24.	Ik was bang of angstig. Vaak	3 / 4	Totaalscore SQ-48, Angst
25.	Ik durfde niet alleen naar een drukke winkel te gaan. Zelden	1 / 4	Totaalscore SQ-48, Agorafobie
26.	Ik trilde of beefde. Zelden	1 / 4	Totaalscore SQ-48, Somatische klachten
27.	Ik was bang om afgewezen te worden in een groep. Vaak	3 / 4	Totaalscore SQ-48, Sociale fobie
28.	Ik was schrikachtig. Soms	2 / 4	Totaalscore SQ-48, Angst

#	Vraag / Antwoord	Waarde	Dimensie(s)
29.	Ik was optimistisch over mijn toekomst. Soms	2 / 4	Vitaliteit en optimisme
30.	 Ik werkte of studeerde minder hard dan voorheen. (optioneel) Zelden	1 / 4	Werk en / of studie
31.	Ik voelde mij rillerig. Zelden	1 / 4	Totaalscore SQ-48, Somatische klachten
32.	Ik voelde mij de mindere van anderen. Vaak	3 / 4	Totaalscore SQ-48, Sociale fobie
33.	Ik was zenuwachtig en nerveus. Zelden	1 / 4	Totaalscore SQ-48, Angst
34.	Ik had plannen of stelde mezelf doelen. Vaak	1 / 4	Vitaliteit en optimisme
35.	 Ik had het gevoel dat het niet goed ging met mijn werk/studie. (optioneel) Soms	2 / 4	Werk en / of studie
36.	Ik voelde mij ongemakkelijk als anderen naar mij keken. Soms	2 / 4	Totaalscore SQ-48, Sociale fobie
37.	Ik had interesse in dingen. Vaak	1 / 4	Vitaliteit en optimisme
38.	Ik voelde mij hopeloos. Soms	2 / 4	Totaalscore SQ-48, Depressie
39.	Ik was vergeetachtig. Vaak	3 / 4	Totaalscore SQ-48, Cognitieve klachten
40.	Ik voelde mij somber of depressief. Soms	2 / 4	Totaalscore SQ-48, Depressie
41.	Ik voelde mij onrustig. Vaak	3 / 4	Totaalscore SQ-48, Angst
42.	Ik voelde me energiek en levenslustig. Soms	2 / 4	Vitaliteit en optimisme

#	Vraag / Antwoord	Waarde	Dimensie(s)
43.	Ik wilde mensen het liefst slaan als dat werd uitgelokt. Zelden	1 / 4	Totaalscore SQ-48, Vijandigheid
44.	Ik had moeite om op gang te komen. Soms	2 / 4	Totaalscore SQ-48, Cognitieve klachten
45.	Ik voelde mij onzeker in gezelschap. Vaak	3 / 4	Totaalscore SQ-48, Sociale fobie
46.	Ik voelde mij gespannen. Soms	2 / 4	Totaalscore SQ-48, Angst
47.	Ik kon mij niet goed concentreren. Soms	2 / 4	Totaalscore SQ-48, Cognitieve klachten
48.	Ik piekerde. Vaak	3 / 4	Totaalscore SQ-48, Angst